

## Begeleiding van zwangeren met een kwetsbaarheid

### Informatie voor (aanstaande) moeders

Iedere baby verdient een goede start in het leven. Ouders willen niets liever dan dat. Toch kan het zo zijn dat je door omstandigheden extra steun kunt gebruiken. Je bent niet de enige en gelukkig is er hulp beschikbaar.

### Wat betekent kwetsbaar tijdens de zwangerschap

Kwetsbare omstandigheden zijn alle situaties waarin extra aandacht nodig is voor de (aanstaande) moeder en het (ongeboren) kind.

Kwetsbaarheden kunnen o.a. zijn wanneer je:

- last hebt van angst, somberheid of andere psychische klachten
- in het verleden psychische problemen hebt gehad
- veel stress ervaart
- problemen hebt met financiën, relatie en/of woonsituatie
- heel jong zwanger bent
- te maken hebt gehad met traumatische ervaringen
- verslavingsproblemen hebt
- medicijnen gebruikt voor psychische klachten

Jouw zorgverlener kijkt samen met jou welke kwetsbaarheden er zijn, welke dingen goed gaan en of er ondersteuning nodig is. Deze ondersteuning kan worden geboden vanuit de POP-poli in het Beatrixziekenhuis.

### De POP-poli in het Beatrixziekenhuis

POP-poli staat voor Psychiatrie – Obstetrie (verloskunde) – Pediatrie (kindergeneeskunde). De POP-poli is er voor vrouwen die zwanger willen worden of zwanger zijn en extra zorg nodig hebben door psychische, sociale of medische omstandigheden.

### Wanneer kun je naar de POP-poli worden verwezen?

Bijvoorbeeld wanneer je:

- psychische klachten hebt (gehad), zoals angst of depressie
- medicijnen gebruikt voor psychische klachten
- een nare ervaring hebt gehad rondom zwangerschap, bevalling of seks
- te maken hebt met middelengebruik/ verslaving
- zorgen op het gebied van: sociaal netwerk, financieel, huisvesting, werksituatie, justitie

Je kunt worden verwezen door:

- je verloskundige
- je huisarts (na overleg met jouw verloskundig hulpverlener)
- de gynaecoloog

De medische zorg kan bij je eigen verloskundige blijven en de medewerkers van de POP-poli ondersteunen je daarnaast op psychisch en sociaal vlak. Samenwerking staat centraal.

## Hoe werkt de POP-poli?

### 1. Intakegesprek

Na een verwijzing krijg je een uitgebreid gesprek met een verloskundige die is opgeleid om psychische problemen te herkennen en te ondersteunen. Ook als het nu goed met je gaat, kijken we samen naar zaken die een fijne zwangerschap in de weg zouden kunnen staan.

### 2. Multidisciplinair overleg (MDO)

Met jouw toestemming word je aangemeld bij het MDO Kwetsbare Zwangeren.

Dit is een overleg tussen:

- verloskunde
- psychiatrie
- kindergeneeskunde
- maatschappelijk werk
- jeugdgezondheidszorg (consultatiebureau)
- GGZ met specifieke expertise rondom zwangerschap

Samen bespreken zij welke zorg en begeleiding het beste aansluit bij jouw situatie.

### 3. Advies en ondersteuning

Je krijgt advies over passende hulp, zoals:

- gesprekken met maatschappelijk werk
- ondersteuning bij psychische klachten
- advies over het gebruik van medicijnen tijdens zwangerschap of borstvoeding
- hulp bij het maken van een Bevalplan
- opstellen van een Moeder-Kind Zorgplan voor de periode rondom geboorte en kraambed
- een doorverwijzing naar de GGZ met expertise in begeleiding van zwangeren


Jij en je zorgverlener worden altijd op de hoogte gehouden van de gemaakte afspraken.


## Vragen

Heb je vragen over de POP-poli?

Neem gerust contact op met:

### **Polikliniek Verloskunde – Beatrixziekenhuis**

 0183 – 64 42 16

 bereikbaar op werkdagen van 08.30 tot 16.00 uur

Je kunt ook terecht bij je eigen verloskundige, huisarts of gynaecoloog.