

## Welkom op afdeling 5 west, de afdeling verloskunde van het Beatrix geboorte- en kindcentrum

Een zwangerschap en bevalling zijn heel bijzonder, dat begrijpen wij als geen ander. Het Beatrix geboorte- en kindcentrum is een plek waar de zorg voor jou en je kind optimaal is geregeld. Je kunt tijdens jouw zwangerschap, bevalling en kraambed rekenen op onze gastvrije, warme en professionele zorg. Wij hebben aandacht voor jou en je partner. Naast goede zorg heb je de beschikking over een moderne verloskamer voorzien van privé-sanitair, een bevalbad of ontspanbad. Vraagt je situatie om de deskundigheid van een gynaecoloog of kinderarts? Dan zijn zij er om jou en je kind zorg te verlenen.

In het Beatrix geboorte- en kindcentrum worden zwangere vrouwen, kraamvrouwen en pasgeboren baby's verzorgd op afdeling 5 west. Op afdeling 5 oost worden kinderen verzorgd van 0-18 jaar.

Deze folder geeft je informatie over een consult of opname op afdeling 5 west.

### Wie staan er voor je klaar op 5 west?

Je zult tijdens je consult of opname op 5 west met verschillende zorgverleners te maken krijgen:

- *Afdelingsassistenten*  
De afdelingsassistenten zorgen er voor dat de afdeling er tip top uitziet. Zij maken alle kamers en het sanitair schoon.
- *Afdelingssecretaresses*  
Bij de balie van de afdeling zijn tijdens kantoortijden de secretaresses te vinden. Zij beantwoorden de telefoon, wijzen je de juiste weg op de afdeling en regelen alles wat met de administratie te maken heeft.
- *Anesthesiemedewerkers*  
Anesthesisten zijn de artsen die zich hebben gespecialiseerd in narcose, andere verdovingsvormen en pijnstillende behandelingen. Als je een ruggenprik nodig hebt tijdens de bevalling, komt de anesthesist samen met een anesthesieassistent naar de afdeling om de ruggenprik te zetten.
- *Gynaecologen*  
Dit zijn de artsen die zich bezighouden met aandoeningen en afwijkingen van de vrouwelijke geslachtorganen. Zij zijn gespecialiseerd in bijzonderheden of complicaties in de zwangerschap, bij de bevalling of in het kraambed.
- *Lactatiekundigen*  
De lactatiekundigen zijn gespecialiseerd in borstvoeding. Zij kunnen je ondersteunen bij het (leren) geven van borstvoeding.

- *Kinderartsen*  
Dit zijn de artsen die zich bezighouden met zieke kinderen. Als je kind na de bevalling moet worden opgenomen, komt de kinderarts je kind onderzoeken en met je praten over observatie of behandeling.
- *Klinisch verloskundigen*  
Dit zijn verloskundigen die gespecialiseerd zijn in medische bevallingen. Je komt de klinisch verloskundige tegen op het triagespreekuur en op de verloskamers.
- *Kraamverzorgenden*  
De kraamverzorgenden zijn experts in het geven van de juiste zorg na de bevalling aan jou en je kind. Zij ondersteunen je bij persoonlijke verzorging, helpen bij voedingsmomenten, geven je allerlei handige tips over het verzorgen van je kind en zorgen ervoor dat het ontslag naar huis soepel verloopt.
- *Obstetriverpleegkundigen*  
De obstetriverpleegkundigen hebben na hun opleiding tot algemeen verpleegkundige een extra opleiding gedaan om te werken op een verloskundeafdeling. Deze verpleegkundigen weten alles over het verzorgen van een zieke zwangere, begeleiden samen met de verloskundige of gynaecoloog de bevalling en zorgen na de bevalling voor moeder en kind.
- *Voedingsassistenten*  
Je ontbijt, lunch, diner, tussendoortjes en drinken worden op de afdeling geserveerd door de voedingsassistenten.

## Opleiden

Het opleiden van artsen, verloskundigen, en verpleegkundigen vinden wij erg belangrijk. Zij werken altijd onder begeleiding van gediplomeerd personeel. Wij stellen het op prijs als er een student, leerling of co-assistent bij jouw consult, opname of bevalling aanwezig mag zijn. De studenten en leerlingen van nu zijn immers de professionals van de toekomst. Indien je bezwaar hebt tegen hun aanwezigheid, kun je dit vanzelfsprekend aangeven.

## De gynaecoloog van dienst

Het is niet mogelijk om in spoedsituaties of tijdens je bevalling een gynaecoloog te kiezen. Het is de gynaecoloog van dienst die in dat geval hulp zal bieden. Dat kan dus een man of een vrouw zijn en is soms niet de gynaecoloog die jou tijdens de zwangerschap heeft begeleid. Als je bezwaar hebt tegen behandeling door een mannelijke gynaecoloog, raden wij je aan dit zo gauw mogelijk te bespreken. Je kunt dan niet in het Beatrixziekenhuis bevallen.

## Consult op 5 west

Soms is het nodig dat er tijdens je zwangerschap direct extra onderzoek wordt gedaan naar jouw conditie of de conditie van je kind. De verloskundige of gynaecoloog verwijst je dan naar het triagespreekuur op 5 west. Je meldt je hiervoor bij de balie in het midden van afdeling 5 west. Op het triagespreekuur word je geholpen door de klinisch verloskundige en obstetriverpleegkundige. Zij beoordelen de conditie van je kind door een hartfilmpje (CTG) te maken en controleren jouw vitale functies zoals hartslag, temperatuur en bloeddruk. En als het nodig is,

worden andere onderzoeken gedaan zoals het maken van een echo of bloed- en urine onderzoek. Nadien wordt er overlegd met de gynaecoloog en worden er vervolgafspraken met je gemaakt.

### CTG

CTG staat voor CardioTocoGram. Dit is een hartfilmpje van je kind waarmee de conditie kan worden beoordeeld. Een CTG kan nodig zijn wanneer je je kind niet meer goed voelt bewegen, of als je richting de 42 weken zwangerschap gaat. Voor een CTG moet je op een bed liggen en krijg je twee banden om je buik om twee sensoren op hun plek te houden. Eén sensor is voor de hartslag van je kind en de andere voor (eventuele) samentrekkingen van je baarmoeder zoals harde buiken of weeën. Een CTG-onderzoek duurt minstens een half uur.

Beval je met een medische indicatie in het ziekenhuis dan wordt er altijd tijdens de weeën een CTG gemaakt om de conditie van je kind in de gaten te houden. Er zijn op afdeling 5 West een aantal draadloze CTG's beschikbaar. Hierdoor heb je meer bewegingsvrijheid, aangezien je niet met draden aan een apparaat vastzit. Je kunt er ook mee onder de douche.

### Opname op 5 west tijdens zwangerschap

Als het vanwege een zwangerschapscomplicatie noodzakelijk is dat je wordt opgenomen in het ziekenhuis, kom je terecht op afdeling 5 west. Je krijgt een eenpersoonskamer en wordt verzorgd door obstetrieverpleegkundigen. De gynaecoloog loopt dagelijks visite en bespreekt samen met jou en je partner de behandeling.

### Bevallen met of zonder medische indicatie

Een medische indicatie betekent dat je zorgverlener het nodig vindt dat je in het ziekenhuis bevalt. Je kunt er ook zelf voor kiezen om in het ziekenhuis te bevallen. De bevalling wordt dan begeleid door je eigen verloskundige. Je betaalt in dat geval geld voor de bevalling in het ziekenhuis; een eigen bijdrage. Als je in het ziekenhuis moet bevallen vanwege een medische indicatie, wordt dat vergoed door je zorgverzekeraar. Wanneer er tijdens de bevalling onder leiding van je eigen verloskundige een complicatie ontstaat, word je alsnog verwezen naar het ziekenhuis. De verloskundige van het ziekenhuis neemt dan de begeleiding over van je eigen verloskundige. De verloskundige van het ziekenhuis begeleidt bevallingen met een medische indicatie. Als het nodig is wordt de gynaecoloog erbij gevraagd.

### Verloskamers op 5 west

Op afdeling 5 west zijn 5 verloskamers: 4 medische verloskamers en 1 verloskamer voor bevallingen zonder medische indicatie. Op de verloskamer voor bevallingen zonder medische indicatie staat een bevalbad. Op de andere verloskamers staan ontspanningsbaden. Alle verloskamers zijn voorzien van privé-sanitair. Beval je met een medische indicatie, dan wordt de conditie van je kind gecontroleerd door middel van een hartfilmpje (CTG). Het CTG-apparaat heeft geen snoeren. Dit zorgt ervoor dat je je vrij kunt bewegen tijdens het opvangen van je weeën. Ook zijn er op de afdeling voldoende skippyballen, een baarkruk en speciale kussens aanwezig, zodat we kunnen helpen bij het vinden van een fijne houding.

## Mogelijkheden pijnstilling

Indien je behoefte hebt aan pijnstilling tijdens de bevalling zijn er op afdeling 5 west 2 mogelijkheden. Je kunt kiezen voor pethidine of een ruggenprik. De keuze voor de soort pijnstilling maak je samen met de verloskundige die jouw bevalling begeleidt.

Pethidine is een morfine-achtig medicijn met een sterk pijnstillend effect. Dit wordt via een injectie gegeven in je bil of bovenbeen. Door een pethidine-injectie wordt de ergste pijn minder. Als je in het ziekenhuis komt bevallen met je eigen verloskundige en je krijgt een pethidine-prik, kan je eigen verloskundige de bevalling blijven begeleiden.

Bij een ruggenprik krijg je een pijnstillertje in je rug via een slangetje. De pijnstillertje komt via het slangetje in de ruimte rondom je ruggenmerg, waardoor je zenuwen worden verdoofd. Hierdoor voel je de pijn van de weeën bijna niet meer. Als je tijdens je bevalling een ruggenprik nodig hebt, zal de verloskundige van het ziekenhuis je bevalling verder begeleiden.

## Badbevalling op 5 west

Op de verloskamer voor bevallingen zonder medische indicatie staat een verlosbad. Als je bevalling wordt begeleid door je eigen verloskundige, is het mogelijk dat je kind in bad geboren wordt. Als je deze wens hebt, bespreek dit met je eigen verloskundige.

Op de medische verloskamers staan ontspanningsbaden. Hiervan kun je gebruik maken tijdens de ontsluitingsperiode. Het is niet mogelijk dat je kind in bad geboren wordt bij een bevalling met een medische indicatie.

## Na de bevalling

Na de bevalling worden jij en je kind verzorgd door de obstetrieverpleegkundige of kraamverzorgende. Je verblijft meestal nog zo'n 2 uur na de bevalling op de verloskamer. Als het nodig is om langer te blijven na je bevalling worden jij en je kind samen verhuisd naar één van de kraamsuites op de afdeling. Als je kind moet worden opgenomen op de couveuseafdeling, worden jullie samen naar een couveusesuite op afdeling 5 oost gebracht. Op de couveusesuite is het mogelijk dat jij en je kind op dezelfde kamer worden verpleegd. Zo kun je 24/7 uur bij je kind zijn.

## Weer naar huis

### Bevalling zonder medische indicatie

Onafhankelijk van het tijdstip waarop je bent bevallen, ga je na een bevalling op 5 west onder leiding van je eigen verloskundige ongeveer twee uur na de bevalling weer naar huis. De kraamverzorgende die heeft geholpen bij de bevalling helpt je met het naar huis gaan.

### Bevalling met medische indicatie

Bij een bevalling met een medische indicatie of complicaties is het tijdstip van je ontslag afhankelijk van de gezondheidstoestand van jou en je kind.

Als je met een medische indicatie bent bevallen en er is geen reden om na de bevalling te blijven in het ziekenhuis, ga je ongeveer twee uur na de bevalling weer naar huis. De kraamverzorgende of obstetrieverpleegkundige zorgt ervoor dat je klaar bent om naar huis te gaan.

Als je na je bevalling één of meerdere nachten moest blijven op 5 west en je hebt gehoord dat je 's ochtends samen met je kind naar huis mag, is het belangrijk dat je je klaarmaakt voor ontslag. De

obstetriverpleegkundige of kraamverzorgende zorgt ervoor dat je rond 10.00u klaar bent klaar om naar huis te gaan. Zorg dat vóór die tijd je vervoer geregeld is en je spulletjes zijn gepakt. Bij het ontslag krijg je ontslagpapieren: deze zijn belangrijk voor de kraamzorg en je eigen verloskundige. Hierin kunnen zij lezen wat er allemaal is gebeurd tijdens je verblijf op 5 west. Als het nodig is krijg je een afsprakenkaartje voor een controlebezoek bij de kinderarts of gynaecoloog.

### Na een keizersnede

Als je bevallen bent met een keizersnede en er zijn verder geen complicaties of bijzonderheden, mag je 24 uur na de keizersnede met ontslag.

## Algemene informatie over verblijf op afdeling 5 west

### Bezoektijden voor zwangeren of kraamvrouwen

- Bezoektijden zijn elke dag van 10.00 uur tot 12.30 uur en van 14.30 uur tot 20.00 uur.
- Je partner mag dag en nacht blijven.
- Naast je partner mogen er maximaal 2 andere bezoekers tegelijk bij jou op bezoek komen.

### Tijdens en direct na de bevalling

- Tijdens de bevalling is je partner en eventueel één andere begeleider welkom.
- Voor en na de bevalling zijn op de verloskamer geen andere bezoekers welkom.

### Op bezoek bij een baby of kind op afdeling 5 Oost

- Overdag zijn beide ouders/verzorgers welkom.
- Op de kraamsuites mogen beide ouders 's nachts blijven slapen. Op de overige kamers mag één ouder of verzorger bij de baby of het kind slapen.
- Naast de ouders/verzorgers mogen twee andere bezoekers tegelijk op bezoek komen. Dit mag tijdens de bezoeken: elke dag van 10.00 uur tot 12.30 uur en van 14.30 uur tot 20.00 uur.

### Op bezoek bij een baby met broertjes of zusjes

Pasgeboren baby's zijn nog heel kwetsbaar. Andere kinderen brengen makkelijk ziektes op hen over. Wil je op bezoek komen met broertjes en zusjes? Zij zijn alleen welkom als zij allemaal waterpokken hebben gehad.

Daarnaast mogen broertjes en zusjes niet naar binnen als:

- ze verkouden of snotterig zijn
- ze keelpijn hebben of hoesten
- ze rode vlekjes hebben
- er in de omgeving (bijvoorbeeld op school) braken, diarree, of waterpokken heerst. Heb je vragen over deze bezoekregels? Stel je vraag gerust aan de verpleegkundige of kraamverzorgende op de afdeling.

## WIFI

Tijdens je verblijf op de afdeling kun je gebruik maken van verschillende faciliteiten. Op de afdeling is het toegestaan om te bellen met je eigen mobiele telefoon. Ook kun je gratis gebruik maken van een iPad waarmee je onder meer kunt beeldbellen en tv kijken. Op de kamers is toegang tot het draadloze netwerk via Rivas WiFi.

## Eten en drinken

Koffie en thee voor je partner zijn gratis verkrijgbaar. Er staat een koffieautomaat in het keukenblok aan het begin van de afdeling. Bij het keukenblok zijn ook een magnetron en koelkast voor patiënten te vinden.

Voor overig bezoek is er een koffieautomaat op de vierde etage van het ziekenhuis. Voor de klapdeuren van afdeling 5 Oost staat een snackautomaat.

Tijdens je opname op afdeling 5 west kun je maaltijden bestellen via de iPad die op iedere kamer aanwezig is. Bij de bevalling komt de voedingsassistente vragen wat je wilt eten.

Tijdens de bevalling mag je partner kosteloos één maaltijd afnemen.

Na de bevalling kan je partner, indien gewenst, een maaltijd kopen bij de voedingsassistente. Dit kan alleen met pin en moet vooraf betaald worden.

Op de begane grond van het ziekenhuis is een bezoekersrestaurant. Openingstijden: door de weeks van 08.00 – 16.00u

Heb je vragen over de tablet of over de maaltijden, dan staan de voedingsassistenten voor je klaar.

## Gezinsgerichte zorg en overnachten van je partner

We geven op afdeling 5 west gezinsgerichte zorg. Na de bevalling mag je partner blijven overnachten en gebruik maken van de logeerbank.

Je partner wordt betrokken bij de zorg gedurende de gehele dag. Als je partner ervoor kiest om te blijven overnachten, wordt deze ook in de nacht betrokken bij de verzorging van je kind. We verwachten van je partner dat deze zich gepast kleedt: 's nachts een pyjama aan. Toilet en douche voor je partner zijn te vinden aan het begin van de afdeling, tegenover het keukenblok. Het toilet voor overig bezoek is te vinden tegenover de liften, voor de deuren van afdeling 5 noord.

Handoeken en washandjes voor je partner liggen klaar in de lade op de kraamsuite.

Voor jouw en ons gemak stellen we het op prijs dat het beddengoed van het logeerbed overdag is opgeruimd en bij vertrek in de blauwe waszak wordt gedaan. Draag zorg voor een nette en opgeruimde kamer.

## Privacy, sociale media en mobiele telefoon

Wij respecteren jouw privacy en bewaken ons beroepsgeheim zorgvuldig. Van jou vragen we om ook onze privacy te respecteren:

### Filmen en fotograferen

Vraag of de zorgverleners er geen bezwaar tegen hebben om (herkenbaar) in beeld te komen.

### Sociale media (Twitter, Facebook of andere)

Wij stellen het zeer op prijs als de informatie niet herleidbaar is naar medewerkers van het ziekenhuis.

### Rust op de afdeling

Maak liever geen gebruik van je mobiele telefoon tijdens rusttijden en zet je telefoon op stil.

### Meer informatie

Kijk voor meer informatie over verloskundige zorg in regio Gorinchem op: [www.zorgvanvigeo.nl](http://www.zorgvanvigeo.nl)