



## Kangoeroeën

### Inleiding

Uw baby ligt opgenomen in het Beatrixziekenhuis in Gorinchem. Hierdoor lukt het niet om 24 uur per dag bij uw kindje te zijn. Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat direct huid-op-huidcontact tussen ouders en hun (te vroeg en/of ziek geboren) baby veel positieve effecten heeft. Graag informeren wij u hierover.

### Hechting

Een goede hechting tussen een baby en zijn ouders is van groot belang. Het vormt namelijk de basis voor een gezonde emotionele, sociale, verstandelijke en motorische ontwikkeling van de baby. Kangoeroeën, ook wel buidelen genoemd helpt hierbij. Frequent en langdurig kangoeroeën bevordert het natuurlijke hechtingsproces.

### Wat is kangoeroeën?

Kangoeroeën is iets dat u en uw partner kunnen doen. Bij kangoeroeën neemt u uw blote baby die alleen een luier om heeft, op uw blote borst. Om warm te blijven dekt u beiden goed toe met een molton of deken. Nu is er intensief huid-op-huid contact tussen u en uw baby wat het hechtingsproces bevordert. In de ideale situatie, bij een op tijd geboren baby, vindt dit eerste bloot-contact tussen de baby en de moeder direct na de geboorte ongestoord plaats. Bij een te vroeg geboren of zieke baby kan dit intense contact op een later moment plaatsvinden.

### Voordelen kangoeroeën

Doordat de baby bloot op de blote borst van u of uw partner ligt, neemt de baby de temperatuur van jullie over. De temperatuur stijgt vaak en is meer stabiel, het is eigenlijk een natuurlijke couveuse. Doordat de baby uw hartslag hoort, wat het in de baarmoeder ook gewend was te horen, krijgt de baby zelf ook een meer stabiel hartritme. Het horen van uw hartslag geeft uw baby een veilig gevoel. Dit geeft de baby grote perioden van rust. De eventueel extra zuurstofbehoefte daalt omdat uw baby waarschijnlijk door het kangoeroeën beter doorademt en dus minder oppervlakkig ademt. Bij premature baby's is het zuurstofgehalte in het bloed hoger als ze huid-op-huid contact met hun moeder of vader hebben. Kangoeroeën stabiliseert ook de bloeddruk, het zorgt voor hogere bloedsuikers en de baby huilt minder snel. Daarnaast kan huid-op-huid contact een pijnstillende werking hebben tijdens bijvoorbeeld bloedafname. Uw baby ervaart minder stress, hoort uw stem en hartslag en ruikt uw huid en bij de moeder de geur van moedermelk. Allemaal factoren die heel geruststellend zijn voor uw baby en hierdoor huilt uw baby minder snel. Een baby slaapt rustiger en er wordt vaak gezien dat er minder brady's (daling in de hartslag) en apneus (ademstilstand) waargenomen worden tijdens het kangoeroeën. De baby reageert op de geur en stem van zijn ouders, kan contact maken met de borst, wat sabbelen en ontwikkelt hiermee de mondmotoriek, wat erg belangrijk is. Dit alles bevordert de lichamelijke, sensomotorische en zintuiglijke ontwikkeling van de baby. Tevens wordt de voeding beter opgenomen in de maag bij een rustige baby, hierdoor groeit de baby beter. En kangoeroeën is bovendien heel ontspannend voor u en voor uw baby.

### Positieve effecten op borstvoeding

De voordelen van kangoeroeën voor de moeder rondom de borstvoeding zijn onder andere dat er bij deze groep moeders meer moedermelkproductie is tegen de tijd dat de baby het ziekenhuis verlaat. Het intensieve contact bij kangoeroeën versterkt namelijk de toeschietreflex wat productie verhogend werkt, vooral als u direct na het kangoeroeën borstvoeding geeft en/of kolft. Kangoeroeën is daarom goed voor het op gang komen en in 2 stand houden van de borstvoeding en het verlengt de totale duur van het geven van borstvoeding. En als u met uw baby kangoeroet op het moment dat uw baby sondevoeding

krijgt, dan zal hij/zij de warme voeding en een gevuld maagje gaan associëren met de geur van u en uw borsten. Huid-op-huid contact zorgt er daarnaast ook voor dat u de juiste antistoffen aanmaakt. Als u kangoeroet met uw baby, zullen veel van de ziekenhuisbacteriën die uw baby bij zich draagt, ook met u in contact komen. U maakt hierdoor versneld afweerstoffen aan. Die antistoffen geeft u vervolgens weer door aan uw baby via de moedermelk. Als u dus veel knuffelt, kusjes geeft, met uw neus door z'n haartjes gaat en kangoeroet met uw baby, beschermt de moedermelk uw baby met precies de juiste afweerstoffen.

## Voor wie is kangoeroeën bedoeld?

Kangoeroeën is niet alleen voor de zieke of prematuur geboren baby bedoeld, maar juist voor alle baby's. Bij de zieke of premature baby zullen de voordelen van kangarooeën wel extra gewenst zijn voor het bevorderen van de gezondheidstoestand, maar voor de à terme pasgeborene net zo belangrijk. Wanneer de melkproductie bij borstvoeding nog niet optimaal is, is frequent kangoeroeën effectief om de aanmaak van moedermelk te stimuleren. Uw baby zal dan ook sneller uw borst 'opzoeken' en proberen aan te happen.

## Werkwijze kangoeroeën

- Verschoon uw baby voor het kangoeroeën, kleed uw baby zo nodig verder uit en laat alleen de luier om.
- Gebruik zelf geen parfum, omdat uw baby dan niet uw eigen geur kan herkennen.
- Zorg dat de knieën van uw baby opgetrokken liggen, beide handjes in de buurt van zijn mondje. Zijn hoofdje ligt opzij waardoor de ademweg niet belemmerd wordt. Op deze manier ligt uw baby heel veilig en comfortabel en heeft hij eigenlijk de houding aangenomen zoals in de baarmoeder. Gebruik indien beschikbaar het kangaroovest.
- Probeer tijdens het kangoeroeën uw baby stevig vast te houden, steun uw baby liever met handen die een lichte druk uitoefenen dan met wrijvende bewegingen. Te lichte aanrakingen kunnen uw baby irriteren, omdat de prematuur en dysmatuur geboren baby weinig tot geen onderhuids vetweefsel heeft.
- Bedek uw baby met een molton of dekentje en zo nodig een mutje.
- Hoe vaak en hoe lang u kunt kangoeroeën hangt af van persoonlijke omstandigheden. Wellicht kunt u met uw baby twee keer per dag een periode kangoeroeën. Aanbevolen wordt om voor een langere tijd kangoeroeën, minimaal een uur, maar bij voorkeur langer, bijvoorbeeld van een voeding tot een volgende voeding. U kunt dan echt een lange periode van rust, comfort en veiligheid bieden.
- Beperk het kangoeroeën niet alleen voor tijdens de ziekenhuisperiode, maar ga hier thuis ook mee door om onder andere het hechtingsproces verder te stimuleren en vooral te genieten van uw baby.
- Indien uw baby aan de monitor ligt, wordt van te voren met u afgesproken of dit tijdens het kangoeroeën gecontinueerd moet worden. Dit wordt dan in het zorgplan vermeld.

## Kangaroovest

Kangoeroeën kan alleen met een molton over uw baby heen waarbij u hem of haar zelf met uw handen en zo nodig met behulp van een voedingskussen ondersteunt. Op de afdeling zijn er ook kangaroovesten beschikbaar waarbij uw baby ook huid-op-huid bij u ligt in het vest. Doordat de baby veilig en comfortabel bij u ligt, heeft u uw handen vrij om wat te drinken of wat te lezen bijvoorbeeld. Door een speciale opening in het vest, kunt u nog steeds uw baby aanraken en vasthouden als u dat wil.



### Tot slot

Maak met de verpleegkundige afspraken hoe vaak en op welke manier u wilt kangoeroeën met uw baby, zodat wij u hierin kunnen begeleiden en dit opgenomen kan worden in het zorgplan. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen over kangoeroeën, stel ze dan gerust aan de verpleegkundige van uw baby.